

PSYKEVECKAN v 45

När livet händer.

Gratis deltagande!

Lördag 6/11 VÄRLDSPREMIÄRII

Hälsoloppet - fysisk hälsa för psykisk hälsa

Tid: Fria starter 11:00 -13:00

Plats: Skyttis



Gå, lunka eller löp - tre olika bansträckningar, 800 meter (asfalterat), 2,5 km och 5 km. Alla som deltar är med i utlottning om att vinna en cykel. Ingen föransmälan. Det kommer finnas fika till försäljning. Invigningstal av Andreas Domeij.

Måndag 8/11

Från ung till vuxen - Maria Dufva

Tid: 13:00 – 14:30 och 18:00 – 19:30

Plats: Pingstkyrkan

Maria Dufva, är kriminolog och författare. Hon har länge jobbat med barn som utsatts för brott och begått brott. 2007 debuterade hon som författare med boken "Mitt barn på nätet" som riktar sig till föräldrar och andra viktiga vuxna som bör ha kunskap att prata med barn om deras liv online.

Onsdag 10/11

Kärlek på äldre dar – föreläsning och panelsamtal

Tid: 15:00 – 16:00

Plats: Pingstkyrkan

Roland Nilsson och Barbro Tällberg delar med sig av sina erfarenheter av att hitta kärleken på äldre da' r. Charlotte Nordin leder panelsamtal med Sten Lundin, Catharina Ericsson och Ann-Kristin Enberg

Det är okej att vara lite kaos - Sandra Bylund

Tid: 13:00 – 14:30 och 18:00 – 19:30

Plats: Pingstkyrkan

Örnköldsviksborna sjubarnsmamman Sandra Bylund berättar om vardagens utmaningar med många barn och hur hon balanserar logistik med pubertet, trotsäldrar och barn som känner "kaos i huvudet".

Filmvisning - "I rymden finns inga känslor"

Tid: 19:00 – 21:00

Plats: Folkan

18-åriga Simon som bor med sin bror Sam har Asperbergs syndrom och kräver ett inrutat liv. När Sams flickvän lämnar honom går Sam in i en depression och hela samvaron spricker för Simon. Simon bestämmer sig för att hitta en ny flickvän åt sin bror.

Fredag 12/11

Den yttersta konsekvensen av psykisk ohälsa - Föreläsning och samtal av Suicide Zero

Tid: 13:00 – 14:30

Plats: Pingstkyrkan

Filmvisning "Spring Ujje spring!"

Tid: 19:00 – 21:00

Plats: Folkan

Filmen handlar om Uje Brandelius, frontman i gruppen Doktor Kosmos och hans liv som parkinsonsjuk. Uje har själv skrivit manus och filmen regisseras av Henrik Schyffert.

Tisdag 9/11

Att vända livet - Kristoffer Olsson

Tid: 13:00 – 14:30 och 18:00 – 19:30

Plats: Pingstkyrkan

Kristoffer skadades allvarligt i en mc olycka vid 23 års ålder. Vi får följa hans resa genom livet, hur alla drömmar krossades och framtiden blev nattsvart. Trots detta lyckades han vända sitt liv till något positivt. Hur klarar man dessa motgångar i livet? Vilka faktorer påverkar om du kommer att lyckas eller inte?

Torsdag 11/11

Alkohol och psykisk hälsa – Per Leimar IOGT-NTO

Tid: 10:00 – 11:00

Plats: Pingstkyrkan

Föreläsningen tar upp utvecklingen av psykisk ohälsa i Sverige och vad forskningen säger om alkoholens roll för psykisk ohälsa och omvänt den psykiska ohälsans roll för alkoholkonsumtion. Den tar också upp indirekta effekter på psykisk ohälsa från alkohol som att ha föräldrar med alkoholproblem, vara utsatt för våld och påverkan under fosterstadiet.

Kulturkrocker – Kamal Suleimani

Tid: 13:00 – 14:30 och 18:00 – 19:30

Plats: Pingstkyrkan

Kamal Suleimani kom till Sverige från iranska Kurdistan för drygt 30 år sedan. Han har jobbat vid Härnösands folkhögskola som informatör och som ombudsman vid synskadades Riksförbund. Föreläsningen kommer bland annat handla om hur han blev blind och hela resan för att gå vidare, flytten till Sverige, aha-upplevelser och kulturkrocker.

Söndag 14/11

Gudstjänst med tema "När livet händer".

Tid: 11:00 – 13:00

Plats: Själevads kyrka och Själevads församlingshem

Avslutningsgudstjänst av Catharina Larsson och efterföljande fika med avslutningstal av Susanne Olofsson.



Gratis deltagande och ingen förbokning. Skanna QR-koden och läs mer om programmet och ev förändringar, eller på www.ornskoldsvik.se/psykeveckan